



1. Dans une grande carafe, versez l'eau puis :
 - la menthe, rincée et effeuillée,
 - le gingembre, pelé et haché finement,
 - le citron, rincé, coupé en fines rondelles.
2. Remuez et laissez infuser au moins 15 mn.
3. Au moment de servir, ajoutez les glaçons.



Pour bien conserver la menthe, et toutes les herbes aromatiques en général, nettoyez-la à l'eau claire et emballez-la dans du papier absorbant. Mettez-la dans une boîte hermétique au réfrigérateur, elle se conservera très bien pendant environ une semaine.

Super facile
10 mn de préparation
Bon marché
Sans gluten
Veggie
Vegan
Cru

Ingrédients pour 4 pers. :

Pour une grande carafe (si vous n'en avez pas, divisez les quantités par 2)

- 1,5 l d'eau
- 1 quinzaine de petites feuilles de menthe
- 1 citron bio
- 1/2 pouce de gingembre frais (facultatif)
- 1 dizaine de glaçons

Variantes :

Vous pouvez utiliser d'autres agrumes ou un mélange de plusieurs. Pour une autre version très proche mais sucrée, regardez la recette de citronnade en bas de page.

