



Super facile
5 mn de préparation
10 mn de cuisson
Bon marché
Sans gluten
Veggie
Vegan
Détox

Ingrédients pour 2 pers. :

50 cl d'eau
2 brins de romarin
2 branches de thym
2 brins de menthe
4 feuilles de basilic
1 anis étoilé

- Mettez tous les ingrédients dans une casserole avec l'eau.
- Amenez juste à ébullition puis baissez le feu en maintenant un léger frémissement pendant 2 à 3 minutes. Arrêtez le feu et laissez infuser pendant 7 mn.
- Filtrez et servez chaud.



Pour bien conserver les herbes aromatiques, rincez-les à l'eau claire et emballez-les individuellement dans une feuille de papier absorbant. Mettez-les dans une boîte hermétique au réfrigérateur, elles se conserveront +/- une semaine.

